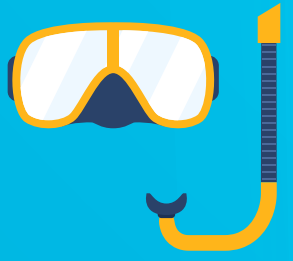


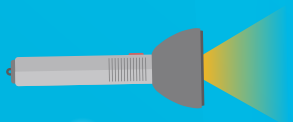
CHASSE SOUS-MARINE, PÊCHEZ SANS LES RISQUES

EN PLONGÉE
LES BONS CONSEILS
L'UNITÉ C'EST LA PAIRÉ



SOYEZ EN BONNE CONDITION PHYSIQUE

- Ne surestimez pas vos capacités
- Adaptez le temps de l'activité à votre forme du moment
- Arrêtez la plongée dès les premiers signes de fatigue



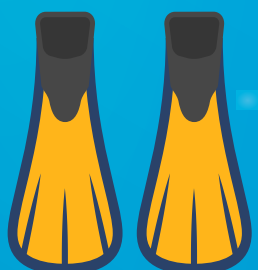
PRÉPAREZ VOTRE ACTIVITÉ

- Adaptez l'activité et le lieu à votre niveau de formation
- Vérifiez les conditions de la chasse sous-marine : météo, courants, moment de la journée
- Vérifiez votre matériel et équipez-vous des outils adéquats (couteau, lampe)



NE PARTEZ JAMAIS SEUL

- Évitez de partir seul, en particulier la nuit et dans des lieux trop isolés
- Privilégiez une activité à partir d'un bateau, avec un coéquipier à bord qui disposera de moyens d'alerte
- Assurez une surveillance mutuelle



PRÉVENEZ AVANT DE PARTIR

- Informez vos proches ou amis de votre départ, de l'itinéraire, du lieu de plongée et de la durée de l'activité
- Prévoyez un flotteur en surface pour être vu, éviter les heurts avec les bateaux passant à proximité et être repéré pour faciliter les recherches
- En cas de difficulté, signalez-vous en utilisant des moyens de repérage adaptés

